

## **ATTIVITÀ**

Come da statuto, la sua attività consiste nello sviluppo e valutazione di programmi e strumenti educativi realizzati al fine di agevolare l'indipendenza del paziente affetto da malattia cronica. Inoltre il ComET opera per enfatizzare l'importanza della prevenzione e della diagnosi precoce delle malattie croniche, in particolare del diabete, e per incoraggiare la ricerca in questa direzione. Il finanziamento delle attività direttamente rivolte ai pazienti è realizzato grazie a donazioni di individui e istituzioni private, nonché grazie alla destinazione del 5 per mille dell'IRPEF.

In concreto, il ComET ha realizzato le seguenti attività:

1. Educazione terapeutica dei pazienti diabetici (ETP), attuata mediante corsi non residenziali, svolti presso la sede operativa, a gruppi di pazienti omogenei per tipo di diabete: a) diabete tipo 1 (giovanile, insulino-dipendente); b) diabete tipo 2 (dell'età matura, non insulino-dipendente) non insulino-trattato; c) diabete tipo 2 insulino-trattato. I corsi sono della durata di 15 ore, suddivise in tre ore a pomeriggio, per 5 pomeriggi (una volta alla settimana). I gruppi di pazienti sono di 12-18 persone.
2. Campi-scuola per adolescenti diabetici. Si tratta di corsi residenziali della durata di 8 giorni, rivolti a gruppi di 20-30 ragazzi di età compresa fra i 13 e i 18 anni, affetti da diabete tipo 1. I campi-scuola si sono svolti nelle seguenti località: 2000- Rivisondoli (AQ) 27/8-4/9; 2001- Rivisondoli 30/8-7/9; 2002- Lanusei (NU) 21-30/6; 2003- Civitella Alfedena (AQ) 3/08-12/08; 2004- Lanusei 22/06-30/06; 2005- Lanusei 20/06-28/06; 2006- Roccaraso (AQ) 20-28/6; 2007- Castelsardo (SS) 28/8-5/9; 2008- Rivisondoli 25/6-3/7; 2009- Follow-up 2004-08, Paliano (FR), 3-6/12.  
I campi-scuola, progettati e organizzati dal ComET, sono stati realizzati in collaborazione con l'associazione dei genitori dei giovani diabetici (ADIG-Lazio) e, dal 2002, con operatori sanitari Sardi (GED, Gruppo Educazione Diabete). Dal 2004 il ComET ha introdotto nell'educazione terapeutica residenziale l'approccio narrativo-autobiografico, ottenendo risultati molto buoni particolarmente con gli adolescenti diabetici.
3. Formazione del personale sanitario all'ETP, attuata mediante corsi residenziali svolti durante i campi scuola. Dal 2003 al 2008, hanno partecipato 10-15 OS, medici, infermieri, dietiste per anno, ricevendo 50 crediti formativi da parte del Ministero della Salute.
4. Ricerca nel campo dell'ETP, gestendo le attività del Diabetes Education Study Group (DESG) della European Association for the Study of Diabetes (EASD), durante gli anni della presidenza DESG del Prof. Aldo Maldonato (1999-2005).
5. Pubblicazioni nel campo dell'ETP.  
Negli anni 2003-2005, il ComET ha prodotto le seguenti Teaching Letters sotto l'egida del DESG: N° 27 Physical Activity and Diabetes; N° 28 Emotional

intelligence in Diabetes care; N° 29 Quality of life, an Outcome of Diabetes Education; N° 30 Assessing and Improving quality in Diabetes Education; N° 31 Approaching the Parents of a child with Diabetes Mellitus; N° 32 Starting on insulin: a 3-day Teaching program; N° 33 Patient Education Issues and diabetes in Pregnancy.

Più di recente abbiamo pubblicato i risultati dell'introduzione dell'approccio autobiografico nell'educazione terapeutica dei pazienti: Piana N, Maldonato A, Bloise D, Carboni L, Careddu G, Fraticelli E, Mereu L, Romani G. The narrative-autobiographical approach in the group education of adolescents with diabetes: A qualitative research on its effects. *Patient Education and Counseling* 2009; doi:[10.1016/j.pec.2009.10.020](https://doi.org/10.1016/j.pec.2009.10.020).

DATA COSTITUZIONE: 4 maggio 1999

SEDE OPERATIVA: Largo Ettore Marchiafava 1, 00161 Roma

PRESIDENTE: Aldo Maldonato.

ORGANIZZATORI: Francesco Fallucca, Stefano Balducci, Emanuele Fraticelli, Luciano Carboni

Per destinare il 5 per mille: Sostegno del volontariato; CF 97164840585

Per bonifico, intest. **ComET-onlus**: Iban **IT45 Y 03002 05196 000 400 358234**